



GONG

WHITE SOUND MEDITATION

FREITAG 23. OKTOBER 26
19.00 BIS 21.15 UHR

GEMEINSCHAFTSRAUM WOGENO
UNTER GRUNDHOF 22, EMMEN
CHF 50
ANDREA AGATHA
WWW.YOGA-KUNDALINI.NET

Im Herbst kommt die Fülle des Sommers zur Reife. Die Kräfte dürfen sich im Körper setzen, um gut durch den Winter zu kommen. Shakti Asanas & Bewegungsmeditation bereiten dich auf eine halbstündige Gongreise vor, welche du liegend ganz entspannt wirken lassen kannst. Als Abschluss bringen wir die Füße mit Tanz wieder auf die Erde

